



NOVEMBRE **2022**

Trieste

PROGRAMMA

Ogni anno in tutto il mondo il 20 Novembre si celebra la giornata mondiale dei Diritti dei Bambini. A Trieste la rete di Diritti e Storti organizza anche quest'anno un mese di iniziative gratuite rivolte alle bambine e ai bambini, agli adulti e genitori, educatrici e educatori, per promuovere il tema dei diritti attraverso giochi, laboratori, letture, mostre, conferenze e momenti di formazione. Aggiornamenti degli eventi e modalità di partecipazione sulla pagina Facebook.com/ DirittieStorti e Instagram dirittiestorti

5/11 sabato

ore 10.30 -12.00

INCONTRIAMOCI A BASSA VOCE AL MINI MU

a cura di Nati per Leggere Trieste e Mini Mu

Mini Mu Museo dei Bambini Parco San Giovanni via Weiss 15

Incontri organizzati in collaborazione con Mini Mu Museo dei Bambini per promuovere la lettura e la creatività, rivolti a famiglie con bambine e bambini da 0 a 6 anni. Obbligo di prenotazione con messaggio preferibilmente whatsapp 3493256747

ore 11.00

IL PRONTO SOCCORSO DEI GIOCATTOLI

a cura Clown Dottori-Compagnia dell'Arpa a Dieci Corde

Libreria Lovat Trieste Spazio Cartastraccia - OVS viale XX Settembre 20

Allestimento di un Pronto Soccorso presieduto dai clown dottori dove le bambine e i bambini portano i loro

giocattoli preferiti, un po' "acciaccati" e raccontano di che cosa hanno bisogno per rimetterli "in sesto". I clown dottori racconteranno la storia di Monky, una scimmia di pezza che è il pupazzo preferito di un bambino e purtroppo durante un temporale viene persa...

ore 17.00 – 18.30

CURA LA LETTURA

Libreria La Fantastica
via Arturo Colautti 6

Ciclo di incontri di lettura ad alta voce rivolti a bambine, bambini e adolescenti

7/11 lunedì

ore 17.00 - 18.00

INCONTRIAMOCI A BASSA VOCE IN BIBLIOTECA

a cura di Nati per Leggere Trieste
Biblioteca Comunale Stelio Mattioni, Via Petrarco 10

Incontro di promozione della lettura rivolto a famiglie con bambine e bambini da 0 a 6 anni. Obbligo di prenotazione con messaggio preferibilmente whatsapp 3493256747

ore 19.30 – 20.30

IL BAMBINO INTERIORE SI RACCONTA

a cura Gessica Modolo insegnante yoga e counselor Gestalt
Circolo Altura via Flavia 8/3a

Lezione gratuita di yoga per adulti con tesseramento una tantum al Circolo Altura di 15 euro. Posti limitati con prenotazione obbligatoria via whatsapp 3477882051

8/11 martedì

ore 17.00 – 18.00

INCONTRIAMOCI A BASSA VOCE AL TRAM DEI LIBRI

a cura di Nati per Leggere Trieste
Tram dei Libri via Doberdò 20 Opicina

Incontro di promozione della lettura rivolto a famiglie con bambine e bambini da 0 a 6 anni. Obbligo di prenotazione a: insieme sullaltipiano@gmail.com

9/11 mercoledì

ore 17.00 – 18.00

INCONTRI DI MASSAGGIO A.I.M.I.

Asilo Nido Il Nuovo Guscio via delle Monache 3

Corso di massaggio infantile per genitori insieme alle/ai loro bambine e bambini. Consigliato 0 – 8 mesi
Obbligo di prenotazione a: ilguscio@consorzioIarca.it

10/11 giovedì

ore 16.30 - 18.00

L'ARTE CHE CURA, CURA L'ARTE

a cura Gruppo Immagine APS Mini Mu

Mini Mu Museo dei Bambini Parco San Giovanni via Weiss 15

Laboratori "giocare con l'arte", segno gestuale, grafico e materico. Età consigliata 8-13 anni. Offerta libera. Su prenotazione a info@mini-mu.it

11/11 venerdì

FESTA DEGLI ORTI IN CONDOTTA

Cresce ciò che si cura, non solo ciò che si semina. Tema annuale il Suolo.

Cosa c'è sotto? Conoscere il suolo e il suo legame con il cibo - Slow Food Trieste

Scuole aderenti al progetto

ore 17.00 – 18.00

INCONTRIAMOCI A BASSA VOCE A MUGGIA

a cura di Nati per Leggere Trieste

Biblioteca Comunale Edoardo Guglia via Roma 10 Muggia

Incontro di promozione della lettura rivolto a famiglie con bambine e bambini da 0 a 6 anni. Obbligo di prenotazione con messaggio preferibilmente whatsapp 3383557504

ore 18.00

L'ARTE CHE CURA

a cura Gruppo Immagine APS Mini Mu

Mini Mu Museo dei Bambini Parco San Giovanni via Weiss 15

Inaugurazione della mostra di Manuela Marussi. Conversazione con l'autrice. Incontro con il bambino interiore attraverso la Bellezza. Performance con Nicoletta Carboni e Pietro Lancini alle percussioni.

12/11 sabato

ore 10.30 – 11.30

CAPOEIRA – MUOVIAMOCI INSIEME

Asilo Nido Il Nuovo Guscio via delle Monache 3

Attività di psicomotricità basata sui movimenti in sincronia con il ritmo e la musica della attività di Capoeira.

Obbligo di prenotazione a: muoviamociinsieme2018@gmail.com

13/11 domenica

ore 10.30 – 12.00

LEGGIAMO AL MARE / BEREMO OB MORJU

a cura di Nati per Leggere Trieste e Area Marina Protetta del WWF

Biodiversitario Marino - nelle Scuderie del Castello di Miramare (Viale Miramare 345)

Nati per Leggere propone a bambine e bambini a partire dai 3 anni e alle loro famiglie, letture a tema bilingui italiano - sloveno. Seguirà una visita alla scoperta del BioMa in compagnia di una guida naturalistica
Partecipazione gratuita su prenotazione: info@ampmiramare.it

ore 18.00 – 19.30

PRENDERSI CURA DEL BAMBINO INTERIORE

a cura Associazione Aerin

Centro Discipline Olistiche via Filzi 6

Conferenza di Metamedicina

14/11 lunedì

LIBERI DI STARE INSIEME E DI GIOCARE

a cura Comitato Provinciale UNICEF di Trieste in collaborazione con ENDAS Fvg

Scuola Primaria "Elio de Morpurgo"

Una serie di quiz sul tema dei diritti alternati a prove di carattere ludico-sportivo. In orario scolastico

ore 14.30 – 16.00

LO SPORT INTEGRATO PER PRENDERSI CURA DELL'ALTRO

a cura ASD Calicanto

Polo Giovani Toti, Via del Castello 3

Allenamento pallacanestro outdoor: porte aperte per provare

ore 16.30 – 17.30

BIODANZA

a cura Gruppo Immagine APS Mini Mu

Mini Mu Museo dei Bambini Parco San Giovanni via Weiss 15

Biodanza Sistema Rolando Toro. Laboratorio creativo espressivo corporeo con Luisa Verenini. Età consigliata 4-11 anni. Offerta libera. Prenotazione gradita a info@mini-mu.it o whatsapp 3386114090

ore 19.30 – 20.30

L'ARTE DI ASCOLTARE IL BAMBINO INTERIORE

a cura Gessica Modolo insegnante yoga e counselor Gestalt

Circolo Altura via Flavia 8/3a

Lezione gratuita di yoga per adulti con tesseramento una tantum al Circolo Altura di 15 euro. Posti limitati con prenotazione obbligatoria via whatsapp 3477882051

15/11 martedì

I BAMBINI SONO FIORI

Scuola Primaria "Filzi-Gregò", Strada di Guardiella 9

Dal 15 al 18 novembre le bambine i bambini della scuola "Filzi-Gregò" (Infanzia e Primaria) leggeranno e giocheranno ad essere "gentili" come i fiori del prato. Con piccoli gesti impareranno a prendersi cura di sé, degli altri e dell'ambiente in cui vivono. Le pagine di buona letteratura li aiuteranno a trovare dentro di loro la potenza dirompente della loro fanciullezza. L'attività si inserisce nel Progetto "Leggiamo a Scuola" -Leggiamo 0/18

LIBERI DI STARE INSIEME E DI GIOCARE

a cura Comitato Provinciale UNICEF di Trieste in collaborazione con ENDAS Fvg
Scuola Primaria "Filzi-Grego"

Una serie di quiz sul tema dei diritti alternati a prove di carattere ludico-sportivo. In orario scolastico

ore 14.30 – 15.30

LO SPORT INTEGRATO PER PRENDERSI CURA DELL'ALTRO

a cura ASD Calicanto

Polo Giovani Toti, Via del Castello 3

Primi Passi nello Sport Integrato in collaborazione con il Comitato Genitori Sauro Educazione motoria integrata.

Per partecipare prenotarsi con una email: info@calicantosportintegrato.org oppure con un whatsapp al 3270190311

ore 17.30 – 19.00

DOPO LA PANDEMIA, UNA DIVERSA NORMALITA' E NUOVE OPPORTUNITA'

a cura Comitato Provinciale UNICEF di Trieste

Aula Magna Liceo Ginnasio "Carducci-Dante" via Giustiniano 3

Due incontri per genitori e insegnanti, sulla scuola post Covid (corresponsabilità educative e prospettive) e sulla musicoterapia psicopedagogica (il ben-essere a scuola). Il secondo incontro è previsto il 17 novembre

16/11 mercoledì

ore 10.30 – 11.30

MAMMA LINGUA IN BIBLIOTECA / MAMIN JEZIK V KNJIŽNICI

a cura di Nati per Leggere Trieste

Biblioteca Nazionale Slovena Sezione Ragazzi via Fabio Filzi 14

Incontro bilingue sloveno italiano per promuovere la lettura e il multilinguismo, rivolto a famiglie con bambine e bambini da 0 a 3 anni. Obbligo di prenotazione con messaggio preferibilmente whatsapp 3493256747

ore 14.30 – 16.00

LO SPORT INTEGRATO PER PRENDERSI CURA DELL'ALTRO

a cura ASD Calicanto

Polo Giovani Toti via del Castello 3

Allenamento pallavolo outdoor: porte aperte per provare

ore 17.00 – 18.00

INCONTRI DI MASSAGGIO A.I.M.I.

Asilo Nido Il Nuovo Guscio via delle Monache 3

Corso di massaggio infantile per genitori insieme alle/ai loro bambine e bambini . Consigliato 0 – 8 mesi. Obbligo di prenotazione a: ilguscio@consorzioarca.it

17/11 giovedì

ore 16.30 – 19.30

L'ARTE CHE CURA/ IMMERSI NELL'INCANTO

a cura Gruppo Immagine APS Mini Mu

Mini Mu Museo dei Bambini Parco San Giovanni via Weiss 15

Seminario espressivo con uso del colore con Manuela Marussi. Per adulti. Contributo. Su prenotazione a info@mini-mu.it

ore 17.30 – 19.00

DOPO LA PANDEMIA, UNA DIVERSA NORMALITA' E NUOVE OPPORTUNITA'

a cura Comitato Provinciale UNICEF di Trieste

Aula Magna Liceo Ginnasio "Carducci-Dante" via Giustiniano 3

Per genitori e insegnanti, sulla scuola post Covid (corresponsabilità educative e prospettive) e sulla musicoterapia psicopedagogica (il ben-essere a scuola)

18/11 venerdì

ore 14.30 – 16.00

LO SPORT INTEGRATO PER PRENDERSI CURA DELL'ALTRO

a cura ASD Calicanto

ASD Sant'Andrea via Locchi 25

Allenamento calcio outdoor: porte aperte per provare

19/11 sabato

ore 10.00-12.00

CAVIARDAGE

a cura Gruppo Immagine APS Mini Mu

Mini Mu Museo dei Bambini Parco San Giovanni via Weiss 15

Laboratorio di scrittura poetica creativa Metodo Caviardage con Leonardo Chiti. Età consigliata 8-12 anni. Offerta libera. Prenotazione gradita a info@mini-mu.it

ore 10.30 – 11.30

CAPOEIRA – MUOVIAMOCI INSIEME

Asilo Nido Il Nuovo Guscio via delle Monache 3

Attività di psicomotricità basata sui movimenti in sincronia con il ritmo e la musica della attività di Capoeira. Obbligo di prenotazione a: muoviamociinsieme2018@gmail.com

ore 11.00 – 12.30

NATI PER LEGGERE CONSIGLIA

Libreria Lovat Trieste - OVS viale XX Settembre 20

Presentazione degli Irrinunciabili 2022, la selezione annuale curata dal Coordinamento NpL del Friuli Venezia Giulia dei più bei libri per bambine e bambini. L'incontro, curato dalla referente provinciale NpL Antonella Farina, è riservato agli adulti (genitori, educatori, insegnanti, bibliotecari e persone interessate). Su richiesta si rilascia attestato di partecipazione

20/11 domenica

ore 10.00 – 13.00

SUPEREROI VERDI: PRENDIAMOCI CURA DELL'AMBIENTE

a cura ASD Calicanto

Ritrovo parcheggio Foibe Basovizza, monumento ai caduti

Passeggiata didattica e divertente. Per partecipare prenotarsi con una email: info@calicantosportintegrato.org oppure con un whatsapp al 3270190311

ore 11.00 – 18.00

LA CURA

a cura Comitato Provinciale UNICEF di Trieste in collaborazione con Diritti e Storti

Ricreatorio Toti via del Castello 1

Nella giornata che celebra la CRC Convenzione sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza firmata a New York nel 1989 tante proposte gratuite per fare festa insieme: giochi, laboratori creativi, letture, teatro, musica, e tanta cura gli uni per gli altri per un ben-essere insieme. Età consigliata 0 – 99 anni

dalle 11.00

PUNTO INFORMATIVO UNICEF

La Convenzione sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza: per conoscere, divulgare, promuovere i diritti dei bambini e degli adolescenti

dalle 11.00

IL FURGONE DRAGO DI ZIO GIÒ

a cura Giorgio Cescutti LibRibelli

piazzale della Cattedrale

Le bambine e i bambini potranno entrare in un rifugio speciale e sfogliare, guardare e leggere i libri disponibili

ore 11.00 – 13.00

QUESTA/O SONO IO

a cura Comitato Provinciale UNICEF di Trieste

Bambine e bambini, ragazze e ragazzi saranno invitati a realizzare i propri autoritratti. Età consigliata 3-12 anni

ore 11.00 – 13.00

L'ARTE CHE CURA/CURA L'ARTE

a cura Gruppo Immagine APS Mini Mu

Laboratorio diffuso. Installazione in cartone e interventi singoli in cartone lavorato per realizzare un'opera collettiva. Età consigliata 5-99 anni

14.00 – 14.45

MUSICA SENZA CONFINI, LA MUSICA CHE TI ABBRACCIA

a cura DOREMI ... imparo per Nati per la Musica

Laboratorio di musica e movimento dedicato a bambine e bambini. Età consigliata 4-8 anni. Comunicare con la musica accoglienza, affetti, condivisione. Le bambine e i bambini saranno coinvolti nella relazione sonora attraverso la voce di diversi strumenti musicali: il violino, il violoncello, il flauto e il pianoforte. Per informazioni e prenotazioni 040 422694 - 375 5790998 - ingridrudo@gmail.com

ore 14.30 – 16.15

QUESTA/O SONO IO

a cura Comitato Provinciale UNICEF di Trieste

Bambine e bambini, ragazze e ragazzi saranno invitati a realizzare i propri autoritratti. Età consigliata 3-12 anni

15.00 – 16.00

IL PRONTO SOCCORSO DEI GIOCATTOLI CON I CLOWN DOTTORI

a cura Associazione dell'Arpa a dieci corde

Gli esperti buffi clown dottori aspettano le bambine e i bambini di tutte le età con i loro giocattoli preferiti che hanno bisogno di cure

15.00 – 15.45

MUSICA SENZA CONFINI, LA MUSICA CHE TI ABBRACCIA

a cura DOREMI ... imparo per Nati per la Musica

Laboratorio di musica e movimento dedicato a bambine e bambini. Età consigliata 0-3 anni. Comunicare con la musica accoglienza, affetti, condivisione. Le bambine e i bambini saranno coinvolti nella relazione sonora attraverso la voce di diversi strumenti musicali: il violino, il violoncello, il flauto e il pianoforte. Per informazioni e prenotazioni 040 422694 - 375 5790998 - ingridrudo@gmail.com

ore 16.00 – 16.45

VERSI DI CURA

a cura Piero Guglielmino

Lettura di poesie che raccontano la bellezza della nostra Terra e dell'infanzia. Poesie per piccoli e grandi, perché la parola poetica si prende cura di tutte e tutti, nessuno escluso

ore 16.00 – 17.00

TIN TERAPIA INTENSIVA NEONATALE

La cura della lettura: libri che divertono, che crescono, che curano

a cura Elisabetta Lippolis

Il racconto dell'esperienza di libri e lettura condivisa in terapia intensiva neonatale

Storie in terapia intensiva neonatale

a cura Stefano Bembich

Come risponde il cervello dei piccoli nati prima del termine a una favola letta dalle mamme della terapia intensiva neonatale

ore 17.00

BANDA BERIMBAO

Sonorità brasiliane, divertimento e sostegno alle attività del CCOR (Centro Cultural Oficina Reciclável) di Salvador/Bahia

ore 17.30

MA CHE NE SA IL FRULLATORE DEL CAMBIAMENTO CLIMATICO?

a cura Sara Matteo Marsili

Performance teatrale per un pubblico del XXIII secolo: Tosty e Truly Mix racconteranno come sarà riuscito a diventare sostenibile il nostro pianeta. Con Sara Alzetta e Sandro Mizzi

ore 18.30

L'ARTE CHE CURA/I SUONI DELLA VITA

a cura Gruppo Immagine APS Mini Mu

Mini Mu Museo dei Bambini Parco San Giovanni via Weiss 15

Con Paolo Zobec: arpa angelica e tamburo sciamanico

21/11 lunedì

ore 14.30

QUANDO INIZIA LA CURA?

a cura CAV Centro Aiuto alla Vita

Sala feste del centro Commercialae Il Giulia, via Giulia 75/3

Una proposta rivolta a bambine e bambini di 10/11 anni, per scoprire - attraverso laboratori - quando inizia la cura

Per prenotazioni: 040 396644 / cavtrieste@mpv.org

ore 17.30

RISORSE PERSONALI E DI GRUPPO PER LA PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE

a cura Simona Passilongo

Incontro online rivolto a genitori, educatori, caregiver. Per ricevere il link scrivere a simonapassilongo@gmail.com

ore 17.30 – 18.30

INCONTRIAMOCI A BASSA VOCE AL NUOVO GUSCIO

a cura di Nati per Leggere Trieste

Asilo Nido Il Nuovo Guscio via delle Monache 3

Incontro di promozione della lettura rivolto a famiglie con bambine e bambini da 0 a 6 anni. Obbligo di prenotazione con messaggio preferibilmente whatsapp 3493256747

ore 19.30 – 20.30

IL BAMBINO INTERIORE CHIAVE DELLA LIBERAZIONE EMOTIVA

a cura Gessica Modolo insegnante yoga e counselor Gestalt

Circolo Altura via Flavia 8/3a

Lezione gratuita di yoga per adulti con tesseramento una tantum al Circolo Altura di 15 euro. Posti limitati con prenotazione obbligatoria via whatsapp 3477882051

23/11 mercoledì

ore 17.00 – 18.00

INCONTRI DI MASSAGGIO A.I.M.I.

Asilo Nido Il Nuovo Guscio via delle Monache 3

Corso di massaggio infantile per genitori insieme alle/ai loro bambine e bambini. Consigliato 0 – 8 mesi. Obbligo di prenotazione a: ilguscio@consorzioarca.it

24/11 giovedì

ore 16.00 – 20.00

GABRIELLA VALERA: CULTURA GIOVANILE E DIRITTI UMANI

a cura Centro iSDC Gabriella Valera – Dario Castellaneta

Stazione Rogers Riva Grumula 14

ore 16.30 - 18.00

L'ARTE CHE CURA, CURA L'ARTE

a cura Gruppo Immagine APS Mini Mu

Mini Mu Museo dei Bambini Parco San Giovanni via Weiss 15

Laboratori "giocare con l'arte", segno gestuale, grafico e materico. Età consigliata 8-13 anni. Offerta libera. Su prenotazione a info@mini-mu.it

25/11 venerdì

ore 16.30 -18.00

INCONTRIAMOCI A BASSA VOCE AL MINI MU

a cura di Nati per Leggere Trieste e Mini Mu

Mini Mu Museo dei Bambini Parco San Giovanni via Weiss 15

Incontri organizzati in collaborazione con Mini Mu Museo dei Bambini per promuovere la lettura e la creatività, rivolti a famiglie con bambine e bambini da 0 a 6 anni. Obbligo di prenotazione con messaggio preferibilmente whatsapp 3493256747

26/11 sabato

ore 10.30 – 11.30

CAPOEIRA – MUOVIAMOCI INSIEME

Asilo Nido Il Nuovo Guscio via delle Monache 3

Attività di psicomotricità basata sui movimenti in sincronia con il ritmo e la musica della attività di Capoeira. Obbligo di prenotazione a: muoviamociinsieme2018@gmail.com

ore 17.00 – 18.30

CURA LA LETTURA

Libreria La Fantastica
via Arturo Colautti 6

Ciclo di incontri di lettura ad alta voce rivolti a bambine, bambini e adolescenti

28/11 lunedì

ore 17.30 – 18.30

LIBRI SENZA CONFINI – KNJIGE BREZ MEJA

a cura di Senza Confini Brez Meja odv in collaborazione con Biblioteca nazionale slovena e degli studi Narodna in študijska knjižnica

Bottega del Mondo "Senza Confini Brez Meja" via Torrebianca 29/b

Una passeggiata fra le pagine di albi illustrati nello spirito dell'Art.29 della Convenzione ONU sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza, per incontrare autori del territorio presenti sui nostri scaffali per bambine, bambini, ragazze e ragazzi in italiano e sloveno

ore 19.30 – 20.30

L'IMMAGINAZIONE CURA DEI NOSTRI DISAGI

a cura Gessica Modolo insegnante yoga e counselor Gestalt

Circolo Altura via Flavia 8/3a

Lezione gratuita di yoga per adulti con tesseramento una tantum al Circolo Altura di 15 euro. Posti limitati con prenotazione obbligatoria via whatsapp 3477882051

30/11 mercoledì

ore 17.00 – 18.00

INCONTRIAMOCI A BASSA VOCE IN BIBLIOTECA

a cura di Nati per Leggere Trieste

Biblioteca Comunale Quarantotti Gambini via delle Lodole 6 e 7/a

Incontro di promozione della lettura rivolto a famiglie con bambine e bambini da 0 a 6 anni. Obbligo di prenotazione con messaggio preferibilmente whatsapp 3493256747

ore 17.00 – 18.00

INCONTRI DI MASSAGGIO A.I.M.I.

Asilo Nido Il Nuovo Guscio via delle Monache 3

Corso di massaggio infantile per genitori insieme alle/ai loro bambine e bambini. Consigliato 0 – 8 mesi. Obbligo di prenotazione a: ilguscio@consorziolarca.it

1/12 giovedì

ore 16.30 - 18.00

L'ARTE CHE CURA, CURA L'ARTE

a cura Gruppo Immagine APS Mini Mu

Mini Mu Museo dei Bambini Parco San Giovanni via Weiss 15

Laboratori "giocare con l'arte", segno gestuale, grafico e materico. Età consigliata 8-13 anni. Offerta libera. Su prenotazione a info@mini-mu.it

ore 18.00

KAKO PREŽIVETI Z MLADOSTNIKOM V HIŠI COME SOPRAVVIVERE CON UN TEENAGER IN CASA

Biblioteca nazionale slovena e degli studi. Sezione Ragazzi, Via Fabio Filzi 14

Workshop in lingua slovena sulla "cura" dell'adolescente con la psicologa e psicoterapeuta Roberta Sulčič. Come rapportarsi con i nostri teenagers?

data e luogo da confermare (16 dicembre o 13 gennaio)

ore 17.00 – 18.00

CONNESSIONI DIGITALI PER UNA CITTADINANZA DIGITALE ATTIVA E CONSAPEVOLE

a cura Serena Colautti per Coop. Soc. EDI \ Save the Children

Evento dedicato a docenti della scuola secondaria di primo grado ai quali verrà presentato il Progetto Connessioni Digitali, proposta di curriculum digitale operativo attualmente sperimentato in 100 scuole a livello nazionale. Lo scopo di questa progettualità è di contribuire a ridurre la Povertà Educativa Digitale e di creare delle opportunità per sperimentare e far fiorire liberamente capacità, talenti e aspirazioni attraverso l'utilizzo responsabile, etico e creativo degli strumenti digitali.

Tutte le iniziative proposte sono gratuite, alcune a prenotazione obbligatoria. Solo le 4 lezioni di yoga per adulti dei giorni 7-14-21-28 novembre prevedono la quota una tantum di euro 15 di iscrizione al Circolo Altura. E il seminario espressivo per adulti con Manuela Marussi del 17 novembre presso Mini Mu

ufficio stampa: elena dragan

dirittiestorti@gmail.com

tel. 347 873 66 13

facebook.com/DirittieStorti

Instagram dirittiestorti

Ideazione e coordinamento: Elena Dragan, Mariarosa Milinco, Federica Tamburlini

con il patrocinio



**GARANTE
REGIONALE
DEI DIRITTI
DELLA PERSONA**